

24 марта Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулёз широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий. Туберкулёз обычно поражает легкие, реже затрагивая другие органы и системы.

Основные клинические проявления:

Туберкулез может длительное время протекать бессимптомно. В случаях, когда туберкулёз проявляется клинически, обычно самыми первыми симптомами выступают неспецифические проявления интоксикации: слабость, бледность, повышенная утомляемость, вялость, апатия, субфебрильная температура (около 37°C, редко выше 38°), потливость, особенно беспокоящая больного по ночам, похудение. Часто выявляется увеличение размеров лимфатических узлов.

Формы заболевания:

Туберкулез легких. Классические симптомы туберкулёза лёгких - длительный кашель с мокротой, иногда с кровохарканьем, появляющимся на более поздних стадиях, лихорадка, слабость, ночная потливость и значительное похудение.

Внелёгочный туберкулёз может локализоваться в любом органе человека. Различают следующие формы внелёгочного туберкулёза:

- Туберкулёз органов пищеварительной системы (чаще всего поражаются тонкий кишечник и слепая кишка);
- Туберкулёз органов мочеполовой системы (почек, мочевыводящих путей, половых органов);
- Туберкулёз центральной нервной системы и мозговых оболочек, поражение спинного и головного мозга, твёрдой оболочки головного мозга (туберкулёзный менингит);
- Туберкулез костей и суставов (чаще всего поражаются кости позвоночника);
- Туберкулёз кожи;
- Туберкулёз глаз.

Десять фактов о туберкулезе:

1 факт: в 2011 году 8,7 миллиона человек заболели туберкулезом. Но туберкулез излечим и предотвратим.

2 факт: в 2011 году от туберкулеза умерло, в общей сложности, 1,4 миллиона человек (в том числе 430 000 людей с ВИЧ). Туберкулез остается одной из основных инфекционных причин смерти в мире, и она входит в число трех основных причин смерти женщин в возрасте от 15 до 44 лет. Около 95% случаев смерти от этой болезни происходит в странах с низким и средним уровнем дохода

3 факт: в 2011 году в мире от туберкулеза умерло до 70 000 детей. Туберкулез у детей часто остается не выявленным медицинскими работниками и его бывает сложно диагностировать и лечить. В мире

насчитывается около 10 миллионов детей, осиротевших в результате смерти взрослых от туберкулеза.

4 факт: туберкулез – основная причина смерти людей с ВИЧ.

Примерно каждый четвертый случай смерти среди людей с ВИЧ происходит в результате туберкулеза. Но благодаря координированным действиям служб ТБ и ВИЧ в области выявления, профилактики и лечения двойных инфекций за семь лет (с 2005 по 2011 гг.) было спасено около 1,3 миллиона человеческих жизней.

5 факт: число людей, болеющих туберкулезом, уменьшается, а смертность от него снизилась на 41% с уровня 1990 года. В России отмечается снижение заболеваемости туберкулезом начиная с 2000 года. Туберкулез распространен в каждой части мира. В 2015 году около 60% новых случаев заболевания туберкулезом произошло в Азии. Самый высокий показатель новых случаев на душу населения был отмечен в Африке к югу от Сахары. Нет ни одной страны, где туберкулез когда-либо был ликвидирован. Российская Федерация занимает 13-е место в мире по уровню заболеваемости туберкулезом.

7 факт: туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ-ТБ) не поддается стандартным типам лечения, лечить его сложно и дорого. МЛУ-ТБ – это форма ТБ, присутствующая практически во всех странах, где ВОЗ проводит исследования. Основной причиной развития множественной лекарственной устойчивости является ненадлежащее или неправильное использование противотуберкулезных препаратов. По оценкам ВОЗ, РФ занимает 3-е место в мире по числу случаев туберкулеза с МЛУ.

8 факт: По оценкам, в 2011 году насчитывалось 630 000 людей с МЛУ-ТБ. В некоторых случаях при плохом лечении может развиваться еще более тяжелая форма туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью. Такая форма называется туберкулез с широкой лекарственной устойчивостью (ШЛУ-ТБ), она реагирует на еще более ограниченное число имеющихся лекарств.

9 факт: с 1995 года во всем мире проведено успешное лечение около 51 миллиона пациентов. С 1995 года в рамках проведения ДОТС-терапии (краткосрочный курс лечения под медицинским контролем) и Стратегии «Остановить туберкулез» спасено до 20 миллионов человеческих жизней.

10 факт: мир находится на пути к достижению двух глобальных целей, намеченных на 2015 год: цель тысячелетия в области развития, направленная на то, чтобы остановить распространение туберкулеза и положить начало тенденции к снижению глобальной заболеваемости и цель Партнерства «Остановить ТБ», направленная на двукратное сокращение числа случаев смерти от туберкулеза (по сравнению с уровнем 1990 года).

Факторы, способствующие заболеванию туберкулеза:

наличие контакта с больными туберкулезом людьми или животными;
неудовлетворительные условия труда и быта;
неполноценное питание;
алкоголизм, табакокурение;

наркомания; ВИЧ-инфицированность.

Основные меры профилактики туберкулеза:

Большую эффективность для профилактики туберкулеза имеют массовые флюорографические обследования взрослого населения и туберкулинодиагностика у детей. Это позволяет выявить заболевания на ранних стадиях и является важным условием для успешного лечения.

Профилактика туберкулеза путем вакцинации

Чем выше охват прививками, тем ниже заболеваемость туберкулезом. Профилактика туберкулеза путем прививок приводит к уменьшению показателя инфицированности, резкому снижению частоты развития туберкулезного менингита и смертности.

Социальная профилактика туберкулеза

улучшение жилищно-бытовых условий жизни населения;
предупреждение профессиональных заболеваний легких;
оздоровление окружающей среды, включая борьбу с загрязнением атмосферного воздуха, водоемов, почвы;
улучшение качества питания;
борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, курением;
развитие физической культуры и спорта, культивирование здорового образа жизни.