

Памятка

Что нужно знать родителям, которые планируют летний отдых ребёнка в загородной стационарной организации отдыха и оздоровления.



- Не давайте ребенку с собой лекарственных препаратов. В организации есть врач, который всегда поможет вашему ребенку в случае необходимости.
- Ребенку необходимо взять с собой:
 - рюкзак или большую спортивную сумку;
 - теплые вещи, немаркую, по возможности, непромокаемую одежду (куртку или ветровку);
 - одежду для праздников и дискотек;
 - спортивную одежду и обувь, тапочки для помещения;
 - 5 – 6 смен белья и пар носков;
 - головной убор (кепку, панаму);
 - принадлежности для купания;
 - предметы личной гигиены.
- При заезде ребенка уточните телефоны: администрации организации,

- У ребенка должны быть в наличии медицинская справка с заключением врача об отсутствии контактов с инфекционными больными, состоянии здоровья и сведения об имеющихся прививках.

- Дайте ребенку, водителю или сопровождающему лицу список телефонов, по которым можно связаться с родными.

медицинского пункта, водителя, сопровождающего.

- Предупредите сотрудников организации о психологических, физиологических особенностях ребенка.

- Уточните распорядок дня организации, в том числе время и место, предусмотренное для встреч детей с родителями (если такое предусмотрено организацией).



Что нужно знать ребенку:

- Детям запрещено самовольно покидать территорию организации.
- Практика подтвердила необходимость акклиматизации после переезда, поэтому купание в водоеме или бассейне обычно начинается на 3-й или 4-й день пребывания, в зависимости от погодных условий
- С любыми вопросами, проблемами ребенку следует обращаться, в первую очередь, к персоналу организации (воспитателю, водителю, медицинскому работнику, сопровождающему или даже к директору).
- Отдельно следует сказать о необходимости следить за состоянием собственного здоровья и своевременно обращаться за медицинской помощью при ухудшении самочувствия.